

ポッドキャストの聴き方（スマホ使用）



門田梨江のYOGAでゆるめ…

門田 梨江

◎ ステップ1 スマホに純正アプリをインストール

iPhoneは、**Apple Podcast** を使用します。

アンドロイドは、**Googleポッドキャスト**を使用します。

iPhoneは Appleアカウント、アンドロイドは Googleアカウントに既に入ってますので、ログインのためのパスワードなどは要求されません。

◎ ステップ2 番組を探す

ポッドキャストアプリを開き **門田梨江のYOGAでゆるめる癒しの時間**を探します。

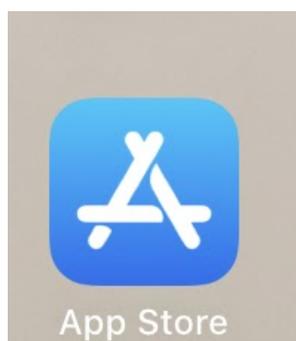
◎ ステップ3 番組を登録する

その番組を「サブスクリプションに登録」または「定期購読」すると、自動的にライブラリーに配信されます。

Wi-Fi 環境でストリーミング再生してお聞きください。オフラインで聞く場合は、Wi-Fi 環境でダウンロードしておいたエピソードを、再生して聞きます。

◆ iPhone を使用している場合

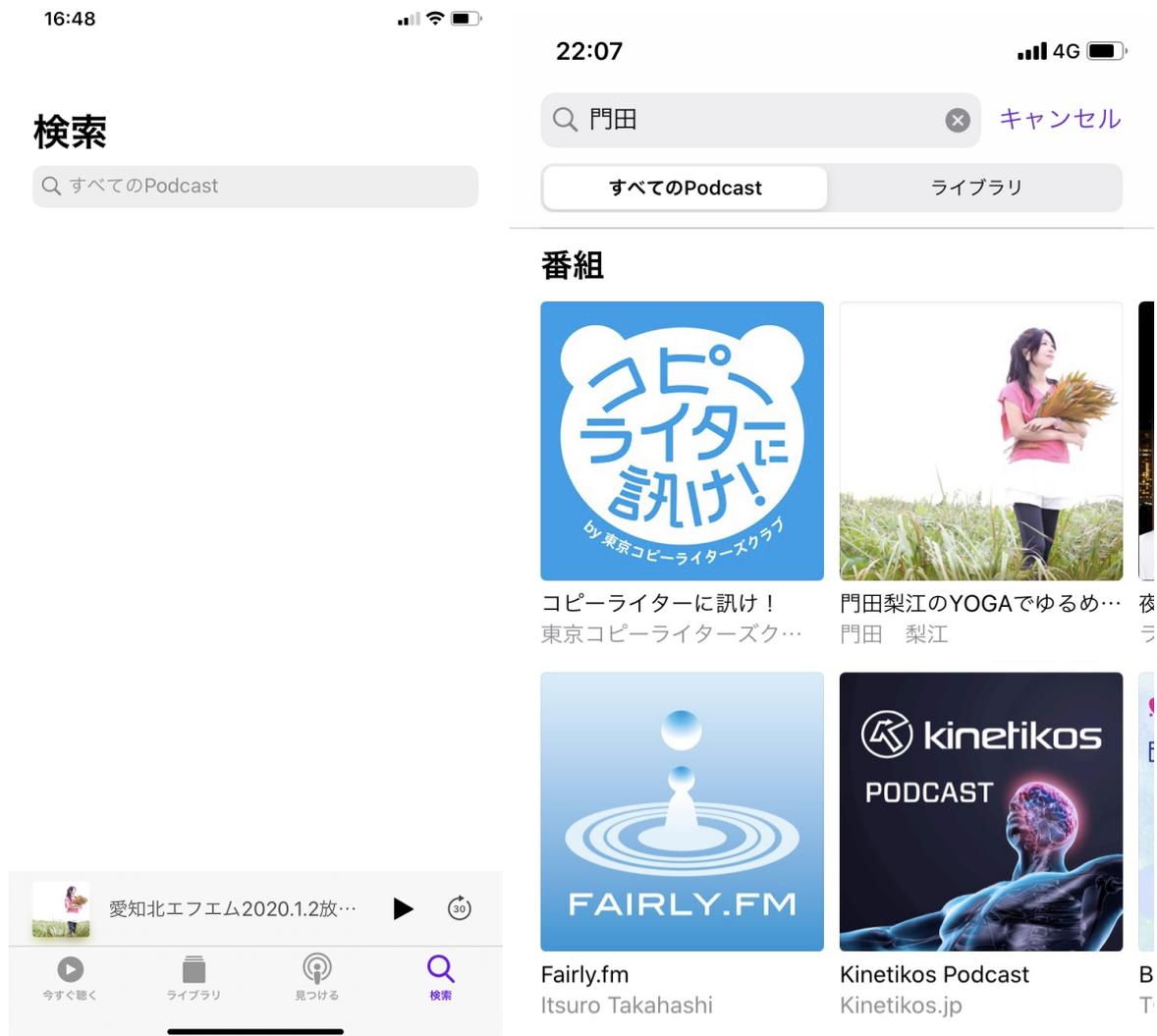
① iPhoneの画面の **App Store** をクリック



② App Storeの下の右端の「検索」をクリックして、出てくる画面の検索ウィンドウに「Apple Podcast」を入力すると、Apple Podcastが表示される。それをクリック。このApple Podcastを「インストール」したあと「開く」をクリック。



③ Apple Podcastが開き、下の右端の「検索」をクリック。検索ボックスに「門田」を入力し「検索」をクリックすると「門田梨江のyogaでゆるめる癒しの時間」が表示される。それをクリック。



④ 「門田梨江のYOGAでゆるめる癒しの時間」のページが表示されます。「サブスクリプションに登録」をクリックすると、毎週自動配信されます。無料です。

現在、シーズン1のこれまで放送された番組を聞くことができます。

通信費節約のためには、Wi-Fi環境でストリーミング再生してお聞きください。オフラインで聞く場合は、Wi-Fi環境でダウンロードしておいたエピソードを、オフラインで再生して聞きます。

The image shows two screenshots of a mobile application interface. The left screenshot is taken at 22:07 and shows the main page for the podcast '門田梨江のYOGAでゆるめる癒しの時間' (Ryoko Tamada's YOGA for Relaxing and Healing Time). It features a cover image of Ryoko Tamada in a field, a 'サブスクリプションに登録' (Subscribe) button, and a 2020年 (2020) release date. The right screenshot is taken at 17:08 and shows the 'シーズン1' (Season 1) page, listing episodes with their titles, dates, and durations. At the bottom, there is a playback control bar for an episode, showing a play button, a progress bar, and a 30-minute duration. The bottom navigation bar includes icons for '今すぐ聴く' (Listen Now), 'ライブラリ' (Library), '見つける' (Discover), and '検索' (Search).

⑤ サブスクリプションに登録後は、Podcastの下の「ライブラリ」を開くと、自分が現在サブスクリプション登録しているいくつかの番組が表示されます。そのなかの「門田梨江のYOGAでゆるめる癒しの時間」をクリックして、番組ページを開きます。

自分が聞きたいエピソードをクリックすると再生が始まります。その下に現れたウインドウをクリックすると、全画面になります。その「1倍速」をクリックすると、再生速度を変更できます。

The screenshot shows the 'ライブラリ' (Library) section of a podcast app. At the top, the time is 18:02. Below the title 'ライブラリ', there is an '編集' (Edit) button. The '番組' (Podcasts) section lists three items:

- One Dharma International Podcast**: 36話のエピソード (36 episodes)
- 山下良道 Sudhammacara Bhikkhu Podcasting 一法庵 One Dharma Forum**: 270話のエピソード (270 episodes)
- 門田梨江のYOGAでゆるめる癒しの時間**: 2話のエピソード (2 episodes)

The selected episode '2020年1月16日よがゆるる第3回～ヨ一門田梨江のYOGAでゆるめる癒しの時' is playing. The player shows a progress bar from 0:02 to -27:34. Playback controls include a 15-second rewind button, a play/pause button, and a 30-second fast forward button. Below the player is a volume slider and a speed control set to '1倍速' (1x). At the bottom, there is a navigation bar with icons for '今すぐ聴く' (Listen Now), 'ライブラリ' (Library), '見つける' (Discover), and '検索' (Search).

アンドロイドを使用している場合

- ① アンドロイドの画面の**Play ストア**をクリック。



- ② 検索ボックスに「Google ポッドキャスト」を入力し、検索をかけると、Google ポッドキャストが表示されるので、それをインストールした後、開きます。



③ Google ポッドキャストが開くと、虫めがねアイコンの検索ボックスがあります。「門田」を入力し「検索」をクリックすると「門田梨江のYOGAでゆるめる癒しの時間」が表示されるので、そのタイトル部分をクリックします。

The image shows a mobile phone screen displaying the Google Podcasts app. At the top, the search bar contains the text "門田 梨江" (Kadota Rie). Below the search bar, a red circle highlights the search results for "門田梨江のYOGAでゆるめる癒しの時間" (Kadota Rie's YOGA for Relaxing and Healing Time). The search results include a thumbnail image of a woman in a field, the name "門田 梨江", and a description: "毎週木曜日12時半から13時まで。愛知北エフエムにて放送中。ヨガ指導者であり、ミュージシャンの門田梨江がパーソナリティ。YOGAのお話と音...". Below the search results, there are two episode cards from "愛知北エフエム" (Aichi North FM) with play buttons. At the bottom, there is a section for "エピソードの検索結果" (Search results for episodes) showing a card for "門講座" (Kadota Lecture) dated "17/09/28".

Google ポッドキャスト

門田 梨江

門田梨江のYOGAでゆるめる癒しの時間

門田 梨江

毎週木曜日12時半から13時まで。愛知北エフエムにて放送中。ヨガ指導者であり、ミュージシャンの門田梨江がパーソナリティ。YOGAのお話と音...

愛知北エフエム 2020年1月9日よ...
2日前・27分

愛知北エフエム2020.1.2放送分。...
1月3日・残り 24分

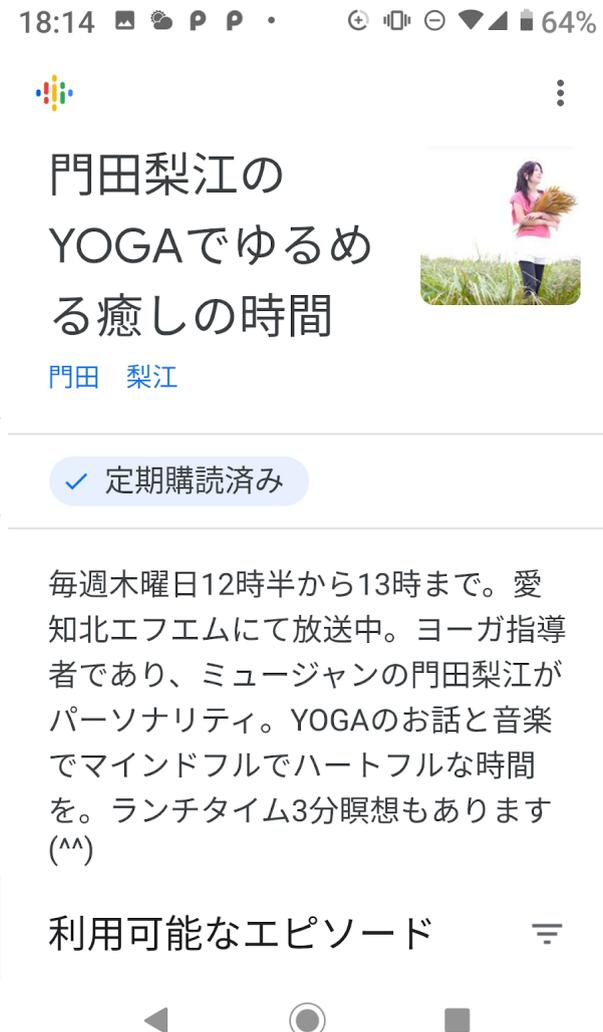
→ エピソードをもっと見る

エピソードの検索結果

門講座 17/09/28

はいための入門講座 1

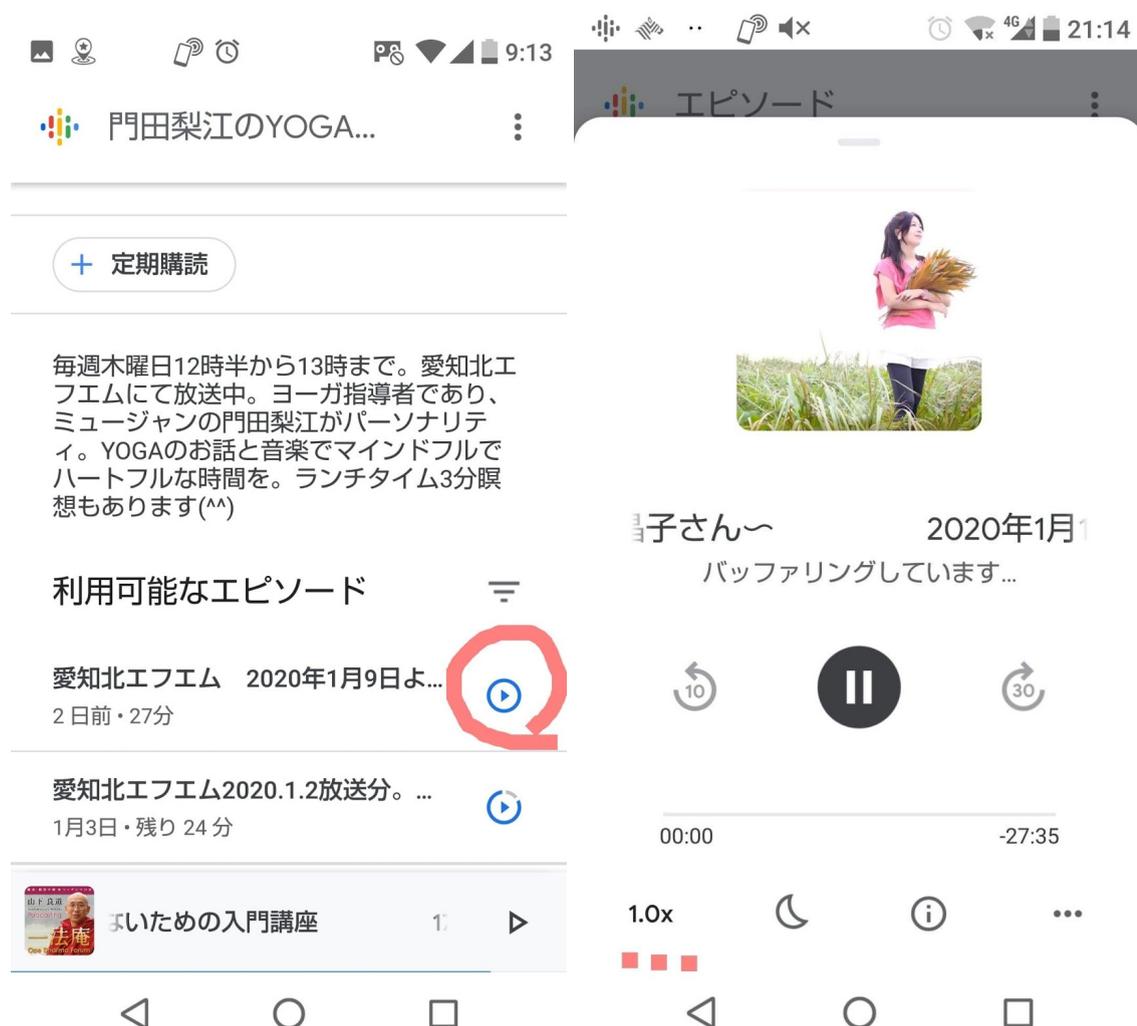
④ 「門田梨江のYOGAでゆるめる癒しの時間」のページが表示されます。「定期購読」をクリックすると、それ以降、毎週エピソードが自動配信されます。無料です。



⑤ 通信費節約のためには、Wi-Fi 環境でストリーミング再生してお聞きください。オフラインで聞く場合は、Wi-Fi 環境でダウンロードしておいたエピソードを、オフラインで再生して聞きます。

「利用可能なエピソード」をクリックすると、これまで配信されたエピソードの一覧が表示されます。

自分が聞きたいエピソードをクリックすると再生が始まります。その下に現れたウィンドウをクリックすると、全画面になります。その「1.0x」をクリックすると、再生速度を変更できます。



再生速度を1.5倍にしたいときは、1.5をクリックします。

